

□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---

## Vragenlijst gezondheid

Instructies voor het invullen van de vragenlijst:

- De vragenlijst bevat vragen betreffende uw gezondheid op dit moment.
- Gebruik een zwarte balpen voor het invullen. Dit in verband met de leesbaarheid van gekopieerde pagina's.
- Zorg voor een goede leesbaarheid van de antwoorden.
- Beantwoord a.u.b. alle vragen.
- Kruis antwoorden aan in de daarvoor bedoelde hokjes. Bij een vraag met ronde (○) hokjes is één antwoord mogelijk; bij een vraag met vierkantje (□) hokjes zijn meerdere antwoorden mogelijk.
- Geef alleen toelichting bij gegeven antwoorden wanneer hier specifiek om wordt gevraagd.
- Wanneer u vragen heeft over de lijst of problemen heeft met het beantwoorden van de vragen, kunt u die stellen tijdens de afspraak in het ziekenhuis. We kunnen de lijst ook samen met u invullen.
- Uw partner of een familielid mag de lijst ook invullen.

Datum van invullen vragenlijst

D	D	M	M	J	J	J	J
---	---	---	---	---	---	---	---

### Uw gezondheid in het algemeen

1. Wat vindt u, over het algemeen genomen, van uw gezondheid?	<input type="radio"/> Uitstekend <input type="radio"/> Zeer goed <input type="radio"/> Goed <input type="radio"/> Matig <input type="radio"/> Slecht
2. In vergelijking met een jaar geleden, hoe zou u nu uw gezondheid in het algemeen beoordelen?	<input type="radio"/> Veel beter dan een jaar geleden <input type="radio"/> Iets beter dan een jaar geleden <input type="radio"/> Ongeveer hetzelfde als een jaar geleden <input type="radio"/> Iets slechter dan een jaar geleden <input type="radio"/> Veel slechter dan een jaar geleden

### Dagelijkse bezigheden

De volgende vragen gaan over dagelijkse bezigheden. Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja, in welke mate?

	Ja, ernstig beperkt	Ja, een beetje beperkt	Nee, helemaal niet beperkt
3. Forse inspanning, zoals hardlopen, zware voorwerpen tillen, inspannend sporten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Matige inspanning, zoals het verplaatsen van een tafel, stofzuigen, fietsen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Tillen of boodschappen dragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Een paar trappen oplopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Ja, ernstig beperkt	Ja, een beetje beperkt	Nee, helemaal niet beperkt
7. Eén trap oplopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Buigen, knielen of bukken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Meer dan een kilometer lopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Een halve kilometer lopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Honderd meter lopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Uzelf wassen of aankleden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Lichamelijk

Had u, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid, de afgelopen 4 weken één van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden?

	Ja	Nee
13. U heeft minder tijd kunnen besteden aan werk of andere bezigheden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. U heeft minder bereikt dan u zou willen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. U was beperkt in het soort werk of het soort bezigheden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. U had moeite met het werk of andere bezigheden (het kostte u bijvoorbeeld extra inspanning)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Emotioneel

Had u, ten gevolge van een emotioneel probleem (bijvoorbeeld doordat u zich depressief of angstig voelde), de afgelopen 4 weken één van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden?

	Ja	Nee
17. U heeft minder tijd kunnen besteden aan werk of andere bezigheden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. U heeft minder bereikt dan u zou willen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. U heeft het werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig gedaan als u gewend bent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20. In hoeverre heeft uw lichamelijke gezondheid of hebben uw emotionele problemen u de afgelopen 4 weken belemmerd in uw normale sociale bezigheden met gezin, vrienden, burens of anderen?	<input type="radio"/> Helemaal niet <input type="radio"/> Enigszins <input type="radio"/> Nogal <input type="radio"/> Veel <input type="radio"/> Heel erg veel
--	--

□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---

21. Hoeveel pijn had u de afgelopen 4 weken?	<input type="radio"/> Geen <input type="radio"/> Heel licht <input type="radio"/> Licht <input type="radio"/> Nogal <input type="radio"/> Ernstig <input type="radio"/> Heel ernstig
22. In welke mate heeft pijn u de afgelopen 4 weken belemmerd bij uw normale werkzaamheden (zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk)?	<input type="radio"/> Helemaal niet <input type="radio"/> Een klein beetje <input type="radio"/> Nogal <input type="radio"/> Veel <input type="radio"/> Heel erg veel

### Gevoelens

Deze vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 4 weken heeft gevoeld. Wilt u bij elke vraag het antwoord aankruisen dan het beste aansluit bij hoe u zich heeft gevoeld?

Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken:

	Voortdurend	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
23. voelde u zich levenslustig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. voelde u zich erg zenuwachtig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. voelde u zich kalm en rustig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. voelde u zich erg energiek?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. voelde u zich neerslachtig en somber?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. voelde u zich uitgeblust?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. voelde u zich gelukkig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. voelde u zich moe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen gedurende de afgelopen 4 weken uw sociale activiteiten (zoals bezoek aan vrienden of naaste familieleden) belemmerd?	<input type="radio"/> Voortdurend <input type="radio"/> Meestal <input type="radio"/> Soms <input type="radio"/> Zelden <input type="radio"/> Nooit
---	---

Wilt u het antwoord kiezen dat het beste weergeeft hoe juist of onjuist u elk van de volgende uitspraken voor uzelf vindt?					
	Volkomen juist	Groten-deels juist	Weet ik niet	Groten-deels onjuist	Volkomen onjuist
33. Ik lijk gemakkelijker ziek te worden dan andere mensen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Ik ben net zo gezond als mensen die ik ken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Ik verwacht dat mijn gezondheid achteruit zal gaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Mijn gezondheid is uitstekend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---

## Vragenlijst kwaliteit van leven

Instructies voor het invullen van de vragenlijst:

- De vragenlijst bevat vragen over uw gezondheidstoestand vandaag.
- Gebruik een zwarte balpen voor het invullen. Dit in verband met de leesbaarheid van gekopieerde pagina's.
- Zorg voor een goede leesbaarheid van de antwoorden.
- Beantwoord a.u.b. alle vragen.
- Kruis antwoorden aan in de daarvoor bedoelde hokjes.
- Geef alleen toelichting bij gegeven antwoorden wanneer hier specifiek om wordt gevraagd.
- Wanneer u vragen heeft over de lijst of problemen heeft met het beantwoorden van de vragen, kunt u die stellen tijdens de afspraak in het ziekenhuis. We kunnen de lijst ook samen met u invullen.
- Uw partner of een familielid mag de lijst ook invullen.

Datum van invullen vragenlijst

D	D	M	M	J	J	J	J
---	---	---	---	---	---	---	---

### Kwaliteit van leven

Zet bij iedere groep in de lijst hieronder een kruisje in het hokje voor de zin die het best past bij uw eigen gezondheidstoestand vandaag.

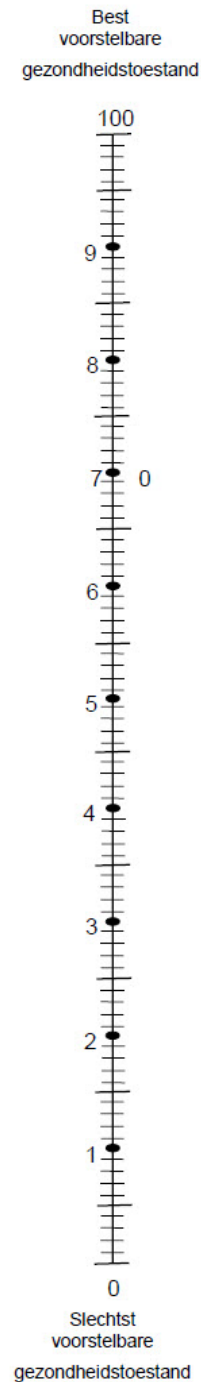
Mobiliteit	<input type="radio"/> Ik heb geen problemen met lopen <input type="radio"/> Ik heb enige problemen met lopen <input type="radio"/> Ik ben bedlegerig
Zelfzorg	<input type="radio"/> Ik heb geen problemen om mijzelf te wassen of aan te kleden <input type="radio"/> Ik heb enige problemen om mijzelf te wassen of aan te kleden <input type="radio"/> Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden
Dagelijkse activiteiten (bijvoorbeeld werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)	<input type="radio"/> Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten <input type="radio"/> Ik heb enige problemen met mijn dagelijkse activiteiten <input type="radio"/> Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren
Pijn/klachten	<input type="radio"/> Ik heb geen pijn of andere klachten <input type="radio"/> Ik heb matige pijn of andere klachten <input type="radio"/> Ik heb zeer ernstige pijn of andere klachten
Stemming	<input type="radio"/> Ik ben niet angstig of somber <input type="radio"/> Ik ben matig angstig of somber <input type="radio"/> Ik ben erg angstig of somber

## Gezondheidstoestand

Om mensen te helpen bij het aangeven hoe goed of hoe slecht een gezondheidstoestand is, hebben we een meetschaal (te vergelijken met een thermometer) gemaakt. Op de meetschaal hiernaast betekent "100" de beste gezondheidstoestand die u zich kunt voorstellen, en "0" de slechtste gezondheidstoestand die u zich kunt voorstellen.

We willen u vragen op deze meetschaal aan te geven hoe goed of hoe slecht volgens u uw eigen gezondheidstoestand vandaag is. Trek een lijn van het hokje hieronder naar het punt op de meetschaal dat volgens u aangeeft hoe goed of hoe slecht uw gezondheidstoestand vandaag is.

**Uw  
gezondheidstoestand  
vandaag**



□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---

## Vragenlijst zorggebruik

Instructies voor het invullen van de vragenlijst:

- Gebruik een zwarte balpen voor het invullen. Dit in verband met de leesbaarheid van gekopieerde pagina's.
- Zorg voor een goede leesbaarheid van de antwoorden.
- Beantwoord a.u.b. alle vragen.
- Kruis antwoorden aan in de daarvoor bedoelde hokjes. Bij een vraag met ronde (○) hokjes is één antwoord mogelijk; bij een vraag met vierkantje (□) hokjes zijn meerdere antwoorden mogelijk.
- Geef alleen toelichting bij gegeven antwoorden wanneer hier specifiek om wordt gevraagd.
- Wanneer u vragen heeft over de lijst of problemen heeft met het beantwoorden van de vragen, kunt u die stellen tijdens de afspraak in het ziekenhuis. We kunnen de lijst ook samen met u invullen.
- Uw partner of een familielid mag de lijst ook invullen.

Datum van invullen vragenlijst

D	D	M	M	J	J	J	J
---	---	---	---	---	---	---	---

### Opleiding en werk

Vraag A4. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt?  
(Zoek uw hoogste opleiding en kruis het hokje aan)

- Ik heb geen school of opleiding afgemaakt  
 Lagere school of basisschool  
 Huishoudschool, vbo, lbo, lts, leao of lhno  
  
 Mavo, mulo, ivo of vmbo  
 Mbo, mts, meao, mhno, inas of intas  
 Havo, vwo, hbs, mms, athenaeum of gymnasium  
  
 Hbo, hts, heao of hhno  
 Universiteit  
 Ik heb een andere opleiding afgemaakt, namelijk

Vraag A5. Wat doet u in het dagelijks leven?  
(Kruis aan wat de meeste tijd doet)

- Ik zit op school, ik studeer  
 Ik werk in loondienst  
 Ik ben zelfstandig ondernemer  
 Ik ben huisvrouw, huisman  
  
 Ik ben werkloos  
 Ik ben arbeidsongeschikt, voor  %  
 Ik ben met pensioen of prepensioen  
 Ik heb doe iets anders, namelijk

## Nadere toelichting

Wij willen graag weten met welke dokters u in de afgelopen 3 maanden een afspraak had. Het gaat om afspraken voor uzelf. Ook andere zorgverleners tellen mee. Bijvoorbeeld de fysiotherapeut.

Welke afspraken tellen mee?

- Controles
- Afspraken omdat u een lichamelijke of psychische klacht had
- Afspraken waarbij de dokter bij u thuis kwam
- Telefonische afspraken
- Telefoontjes met de receptenlijn

Wat telt niet mee?

- Afspraken voor een ander, bijvoorbeeld voor uw kind
- Telefoontjes om een afspraak te maken

Weet u niet precies hoeveel afspraken het waren? Schrijf dan op hoeveel het er ongeveer waren.

<b>Afspraken</b>	
Vraag 1. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met uw <u>huisarts</u> ?	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken
Vraag 2. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met een <u>maatschappelijk werker</u> ?	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken
Vraag 3. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met een <u>fysiotherapeut</u> ? Of met een <u>caesartherapeut</u> , <u>therapeut mensendieck</u> of een <u>manueel therapeut</u> ? <i>(Tel alle afspraken met deze therapeuten bij elkaar op)</i>	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken
Vraag 4. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met een <u>ergotherapeut</u> ?	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken
Vraag 5. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met een <u>logopedist</u> ?	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken
Vraag 6. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met een <u>diëtist</u> ?	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken
Vraag 7. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met een <u>homeopaat</u> ? Of met een <u>acupuncturist</u> ? <i>(Tel alle afspraken met deze zorgverleners bij elkaar op)</i>	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken
Vraag 8. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met een <u>psycholoog</u> ? Of met een <u>psychotherapeut</u> of <u>psychiater</u> ? <i>(Tel alle afspraken met deze zorgverleners bij elkaar op)</i>	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken
Vraag 9. Hoeveel afspraken had u in de afgelopen <u>3 maanden</u> met de <u>bedrijfsarts</u> ?	<input type="text"/> <input type="text"/> afspraken



<b>Thuiszorg</b>	
Vraag 10. Heeft u in de afgelopen <u>3 maanden</u> hulp van de thuiszorg gehad?	<input type="radio"/> Nee, ga verder met vraag 14 <input type="radio"/> Ja, beantwoord dan vraag 11 tot en met 13
Vraag 11. Wat voor hulp van de thuiszorg heeft u gehad in de afgelopen 4 weken?	<input type="checkbox"/> Huishoudelijke hulp ( <i>voorbeeld: stofzuigen, bed opmaken, boodschappen doen</i> ) <input type="checkbox"/> Verzorging van uzelf ( <i>voorbeeld: hulp bij douchen of aankleden</i> ) <input type="checkbox"/> Verpleging ( <i>voorbeeld: verband omdoen, medicijnen geven, bloeddruk meten</i> )
Vraag 12. Hoeveel weken heeft u deze thuiszorg gehad? (Tel alle weken in de afgelopen 4 maanden bij elkaar op)	Huishoudelijke hulp: <input type="text"/> <input type="text"/> weken  Verzorging van uzelf: <input type="text"/> <input type="text"/> weken  Verpleging: <input type="text"/> <input type="text"/> weken
Vraag 13. Hoeveel uur thuiszorg kreeg u in deze weken gemiddeld?	Huishoudelijke hulp: gemiddeld <input type="text"/> <input type="text"/> uur in de week  Verzorging van uzelf: gemiddeld <input type="text"/> <input type="text"/> uur in de week  Verpleging: gemiddeld <input type="text"/> <input type="text"/> uur in de week

<b>Medicatie</b>	
Vraag 14. Heeft u in de afgelopen <u>3 maanden</u> medicijnen gebruikt? (Exclusief de studiemedicatie)	<input type="radio"/> Nee, ga verder naar vraag 16 <input type="radio"/> Ja, vul bij vraag 15 in welke medicijnen
Vraag 15. Welke medicijnen heeft u in de afgelopen <u>3 maanden</u> gebruikt?  Met medicijnen bedoelen we alle medicijnen die u hebt gekregen op recept en geneesmiddelen die u hebt gekocht bij de apotheek of de drogist.  Let op: pak de verpakking erbij! Daarop staat hoeveel u per keer moest nemen. En hoe vaak u dat moest doen. Heeft u meer of minder gebruikt? Vul dan in hoeveel u ook echt gebruikt heeft.	
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg <input type="text"/> <input type="text"/> x per dag, gedurende <input type="text"/> <input type="text"/> dagen
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg <input type="text"/> <input type="text"/> x per dag, gedurende <input type="text"/> <input type="text"/> dagen
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg <input type="text"/> <input type="text"/> x per dag, gedurende <input type="text"/> <input type="text"/> dagen

<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	mg <input type="text"/> <input type="text"/>	x per dag, gedurende <input type="text"/> <input type="text"/>	dagen
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	mg <input type="text"/> <input type="text"/>	x per dag, gedurende <input type="text"/> <input type="text"/>	dagen
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	mg <input type="text"/> <input type="text"/>	x per dag, gedurende <input type="text"/> <input type="text"/>	dagen
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	mg <input type="text"/> <input type="text"/>	x per dag, gedurende <input type="text"/> <input type="text"/>	dagen

### Ziekenhuisbezoeken

Vraag 16. Hoe vaak bent u in de afgelopen 3 maanden op de spoedeisende eerste hulp van een ziekenhuis geweest?  
(Een andere naam voor spoedeisende eerste hulp is EHBO)

keer

Vraag 17. Hoe vaak bent u in de afgelopen 3 maanden met een ambulance naar het ziekenhuis gebracht?  
(Een andere naam voor ambulance is ziekenauto)

keer

Vraag 18. Had u in de afgelopen 3 maanden een afspraak bij de polikliniek van het ziekenhuis?  
(Het gaat om afspraken voor uzelf met een dokter. Bijvoorbeeld met de cardioloog, reumatoloog of neuroloog)

- Nee, ga verder naar vraag 20  
 Ja, vul bij vraag 19 in bij welke soorten dokters u geweest bent. En hoe vaak.

Vraag 19. Bij welke soorten dokters bent u in de afgelopen 3 maanden in het ziekenhuis geweest? En hoe vaak?

<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer

<b>Dagbehandeling ziekenhuis</b>	
Vraag 20. Bent u in de afgelopen <u>3 maanden</u> overdag in het ziekenhuis geweest voor een behandeling? <i>(U bleef dus niet slapen. U kwam bijvoorbeeld voor een bloedtransfusie, nierdialyse of chemokuur)</i>	<input type="radio"/> Nee, ga verder naar vraag 23 <input type="radio"/> Ja, beantwoord dan vraag 21 en 22
Vraag 21. Voor welke soort behandeling was dit? <i>(Was dit voor meer dan 1 soort behandeling? Vul dan alle soorten behandelingen in)</i>	
Vraag 22. En hoeveel keer moest u in de afgelopen <u>3 maanden</u> voor deze behandelingen naar het ziekenhuis?	
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer
<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> keer

<b>Dagbehandeling overig</b>	
Vraag 23. Bent u in de afgelopen <u>3 maanden</u> ergens anders geweest voor een behandeling overdag? <i>(U bleef dus niet slapen. U ging bijvoorbeeld naar de dagopvang van een woon-/zorgcentrum of een psychiatrische instelling. Of naar de dagbehandeling van een revalidatiecentrum)</i>	<input type="radio"/> Nee, ga verder naar vraag 26 <input type="radio"/> Ja, beantwoord dan vraag 24 en 25
Vraag 24. Wat voor instelling was dit? <i>(Kruis het goede antwoord aan. U kunt meer dan 1 hokje aankruisen)</i>	<input type="checkbox"/> Woon-/zorgcentrum <input type="checkbox"/> Revalidatiecentrum <input type="checkbox"/> Psychiatrische instelling <input type="checkbox"/> Anders, namelijk <input type="text"/>
Vraag 25. Hoe vaak moest u hier in de afgelopen <u>3 maanden</u> naartoe? <i>(Heeft u bij vraag 24 meer dan 1 hokje aangekruist? Vul dan hieronder voor iedere instelling in hoe vaak u er bent geweest)</i>	
Naar het woon-/zorgcentrum	<input type="text"/> <input type="text"/> keer in de afgelopen <u>3 maanden</u>
Naar het revalidatiecentrum	<input type="text"/> <input type="text"/> keer in de afgelopen <u>3 maanden</u>
Naar de psychiatrische instelling	<input type="text"/> <input type="text"/> keer in de afgelopen <u>3 maanden</u>
Naar de andere instelling	<input type="text"/> <input type="text"/> keer in de afgelopen <u>3 maanden</u>

Opname ziekenhuis	
Vraag 26. Heeft u in de afgelopen <u>3 maanden</u> weleens in het ziekenhuis gelegen? <i>(U moest dus blijven slapen. Bijvoorbeeld omdat u geopereerd was en niet meteen naar huis kon)</i>	<input type="radio"/> Nee, ga verder naar vraag 29 <input type="radio"/> Ja, beantwoord dan vraag 27 en 28
Vraag 27. Hoe vaak heeft u in de afgelopen <u>3 maanden</u> in het ziekenhuis gelegen?	<input type="text"/> <input type="text"/> keer in de afgelopen <u>3 maanden</u>
Vraag 28. Hoe lang heeft u in het ziekenhuis gelegen? <i>(Heeft u meer dan 1 keer in het ziekenhuis gelegen in de afgelopen 3 maanden? Tel dan alle dagen bij elkaar op)</i>	<input type="text"/> <input type="text"/> dagen in totaal in de afgelopen <u>3 maanden</u>

Opname overig	
Vraag 29. Moest u in de afgelopen <u>3 maanden</u> ergens anders blijven slapen voor uw gezondheid? <i>(Bijvoorbeeld in een woon-/zorgcentrum, psychiatrische instelling of revalidatiecentrum)</i>	<input type="radio"/> Nee, ga verder naar vraag 32 <input type="radio"/> Ja, beantwoord dan vraag 30 en 31
Vraag 30. Wat voor instelling was dit? <i>(U kunt meer dan 1 hokje aankruisen)</i>	<input type="checkbox"/> Woon-/zorgcentrum <input type="checkbox"/> Revalidatiecentrum <input type="checkbox"/> Psychiatrische instelling <input type="checkbox"/> Anders, namelijk <input type="text"/>
Vraag 31. Hoe lang bent u in deze instelling geweest? <i>(Heeft u bij vraag 30 meer dan 1 hokje aangekruist? Vul dan hieronder voor iedere instelling in hoe lang u er bent geweest. Bent u ergens meer dan 1 keer geweest in de afgelopen 3 maanden? Tel dan alle dagen bij elkaar op)</i>	
In het woon-/zorgcentrum	<input type="text"/> <input type="text"/> dagen in de afgelopen <u>3 maanden</u>
In het revalidatiecentrum	<input type="text"/> <input type="text"/> dagen in de afgelopen <u>3 maanden</u>
In de psychiatrische instelling	<input type="text"/> <input type="text"/> dagen in de afgelopen <u>3 maanden</u>
In de andere instelling	<input type="text"/> <input type="text"/> dagen in de afgelopen <u>3 maanden</u>

<b>Mantelzorg</b>	
Vraag 32. Heeft u in de afgelopen <u>3 maanden</u> hulp gekregen van een familielid of een bekende vanwege uw lichamelijke of psychische problemen?	<input type="radio"/> Nee, einde vragenlijst <input type="radio"/> Ja, beantwoord dan vraag 33 tot en met 35
Vraag 33. Wat voor hulp van familieleden of bekenden heeft u gehad in de afgelopen <u>3 maanden</u> ? (U kunt meer dan 1 hokje aankruisen)	<input type="checkbox"/> Huishoudelijke hulp (voorbeeld: stofzuigen, bed opmaken, boodschappen doen, klaarmaken van eten en drinken, verzorgen van kinderen) <input type="checkbox"/> Verzorging van uzelf (voorbeeld: hulp bij douchen of aankleden, hulp bij het eten en drinken of het geven van medicijnen) <input type="checkbox"/> Praktische hulp (voorbeeld: ondersteunen bij wandelen, het maken van uitstapjes of bezoeken aan bekenden, bezoeken aan de huisarts of het ziekenhuis, het regelen van hulp of het regelen van financiële zaken)
Vraag 34. Hoeveel weken heeft u deze hulp gehad? (Tel alle weken in de afgelopen <u>3 maanden</u> bij elkaar op)	
Huishoudelijke hulp	<input type="text"/> <input type="text"/> weken in de afgelopen <u>3 maanden</u>
Verzorging van uzelf	<input type="text"/> <input type="text"/> weken in de afgelopen <u>3 maanden</u>
Praktische hulp	<input type="text"/> <input type="text"/> weken in de afgelopen <u>3 maanden</u>
Vraag 35. Hoeveel uur hulp kreeg u in deze weken gemiddeld?	
Huishoudelijke hulp	gemiddeld <input type="text"/> <input type="text"/> uur in de week
Verzorging van uzelf	gemiddeld <input type="text"/> <input type="text"/> uur in de week
Praktische hulp	gemiddeld <input type="text"/> <input type="text"/> uur in de week



□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---

## Vragenlijst zorggebruik

Instructies voor het invullen van de vragenlijst:

- Gebruik een zwarte balpen voor het invullen. Dit in verband met de leesbaarheid van gekopieerde pagina's.
- Zorg voor een goede leesbaarheid van de antwoorden.
- Beantwoord a.u.b. alle vragen.
- Kruis antwoorden aan in de daarvoor bedoelde hokjes. Bij een vraag met ronde (○) hokjes is één antwoord mogelijk; bij een vraag met vierkantje (□) hokjes zijn meerdere antwoorden mogelijk.
- Geef alleen toelichting bij gegeven antwoorden wanneer hier specifiek om wordt gevraagd.
- Wanneer u vragen heeft over de lijst of problemen heeft met het beantwoorden van de vragen, kunt u die stellen tijdens de afspraak in het ziekenhuis. We kunnen de lijst ook samen met u invullen.
- Uw partner of een familielid mag de lijst ook invullen.

Datum van invullen vragenlijst

D	D	M	M	J	J	J	J
---	---	---	---	---	---	---	---

### Opleiding en werk (vragen A4 t/m A6)

Vraag A4. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt?

*(Zoek uw hoogste opleiding en kruis het hokje aan)*

- Ik heb geen school of opleiding afgemaakt  
 Lagere school of basisschool  
 Huishoudschool, vbo, lbo, lts, leao of lhno  
  
 Mavo, mulo, ivo of vmbo  
 Mbo, mts, meao, mhno, inas of intas  
 Havo, vwo, hbs, mms, atheneum of gymnasium  
  
 Hbo, hts, heao of hhno  
 Universiteit  
 Een andere opleiding, namelijk

Vraag A5. Wat doet u in het dagelijks leven?

*(Kruis aan wat de meeste tijd doet)*

- Ik zit op school, ik studeer  
 Ik werk in loondienst  
 Ik ben zelfstandig ondernemer  
 Ik ben huisvrouw, huisman  
  
 Ik ben werkloos  
 Ik ben arbeidsongeschikt, voor  %  
 Ik ben met pensioen of prepensioen  
 Ik heb doe iets anders, namelijk

Vraag A6. Hebt u betaald werk?

- Nee, ga verder naar vraag 10  
 Ja, ga verder naar vraag 1

□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---

<b>Beroep en verzuim (vragen 1 t/m 9)</b>																		
Vraag 1. Wat is uw beroep?					<input type="text"/>													
Vraag 2. Hoeveel uur per week werkt u? (Tel alleen de uren waarvoor u betaald wordt)					<input type="text"/> <input type="text"/> uren													
Vraag 3. Op hoeveel dagen in de week werkt u?					<input type="text"/> <input type="text"/> dagen													
Vraag 4. Bent u in de afgelopen 4 weken afwezig geweest van uw werk omdat u ziek was?					<input type="radio"/> Nee, ga verder met vraag 7 <input type="radio"/> Ja, ik ben <input type="text"/> <input type="text"/> dagen afwezig geweest (tel alleen de werkdagen in de afgelopen 4 weken)													
Vraag 5. Was u langer dan de gehele periode van 4 weken afwezig van uw werk doordat u ziek was? (Het gaat om een <u>aaneengesloten periode van werkverzuim</u> )					<input type="radio"/> Nee, ga verder met vraag 7 <input type="radio"/> Ja, ga verder naar vraag 6													
Vraag 6. Wanneer heeft u zich ziek gemeld?					<table border="1"> <tr> <td>D</td><td>D</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>J</td><td>J</td><td>J</td> </tr> </table> Ga verder naar vraag 10						D	D	M	M	J	J	J	J
D	D	M	M	J	J	J	J											
Vraag 7. Waren er in de afgelopen 3 maanden dagen waarop u wel gewerkt heeft, maar tijdens uw werk last had van lichamelijke of psychische problemen?					<input type="radio"/> Nee, ga verder met vraag 10 <input type="radio"/> Ja, beantwoord dan vraag 8 en 9													
Vraag 8. Op hoeveel werkdagen had u tijdens uw werk last van uw lichamelijke of psychische problemen? (Tel alleen de <u>werkdagen</u> in de afgelopen 3 maanden)					<input type="text"/> <input type="text"/> werkdagen													
Vraag 9. Op de dagen dat u last had, kon u misschien niet zoveel werk doen als normaal. Hoeveel werk kon u op deze dagen gemiddeld doen? (Kijk naar de cijfers hieronder. Een 10 betekent dat u op deze dagen net zoveel kon doen als normaal. Een 0 betekent dat u op deze dagen niets kon doen. Zet een cirkel om het goede cijfer)																		
Ik kon op deze dagen niks doen					Ik kon ongeveer de helft doen					Ik kon net zoveel doen als normaal								
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								



**Onbetaald werk (vragen 10 t/m 12)**Toelichting

Ook bij onbetaald werk, kunt u last hebben van uw lichamelijke of psychische problemen. Soms kunt u daardoor minder doen. U kunt bijvoorbeeld niet goed voor de kinderen zorgen of vrijwilligerswerk doen. Of geen boodschappen doen of in de tuin werken. Daarover gaan de volgende vragen.

Vraag 10. Waren er dagen waarop u minder onbetaald werk kon doen door uw lichamelijke of psychische problemen?  
(Het gaat om dagen in de afgelopen 3 maanden)

- Nee, einde vragenlijst  
 Ja, beantwoord dan vraag 11 en 12

Vraag 11. Op hoeveel dagen was dit zo?  
(Tel alleen de dagen in de afgelopen 3 maanden)

dagen

Vraag 12. Stel dat iemand, bijvoorbeeld uw partner, familielid of een bekende, u op deze dagen had geholpen. En al het onbetaalde werk wat u niet kon doen, voor u had gedaan. Hoeveel uur was die persoon hier op deze dagen dan gemiddeld mee bezig geweest?

Gemiddeld  uur op deze dagen